

## A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

### CE SUNT, CE AM, CE PAR A FI.

#### PRIMUL PAS

Scopul acestui seminar este de a vă arăta cum să căpătați mai multă încredere. Dar acest curs nu va acționa în locul vostru. Prezența la seminar și exercițiul, consecvența și dorința vă va învăța acest lucru.

Acest seminar este despre consolidarea încrederii, despre cum să transformați neliniștile într-un aliat. Stă în puterea fiecăruia să sporim valoarea celuilalt, să-l facem să se simtă un pic mai bun, să se simtă mai valoros și mai apreciat.



Vom afla cum să ne facem griji pozitive, cum să exprimăm ceea ce gândim, pentru că personalitatea noastră se exprimă prin alegerile pe care le facem zi de zi.

Împreună vom face primul pas spre către persoana cere dorim să fim. Și primul pas este intitulat Asumă-ți responsabilități.

Sesiune susținută de Conf. univ. dr. Ioana Lepădatu  
12 aprilie 2019, Brăila

## A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

### CE SUNT, CE AM, CE PAR A FI.

#### PRIMUL PAS

Scopul acestui seminar este de a vă arăta cum să căpătați mai multă încredere. Dar acest curs nu va acționa în locul vostru. Prezența la seminar și exercițiul, consecvența și dorința vă va învăța acest lucru.

Acest seminar este despre consolidarea încrederii, despre cum să transformați neliniștile într-un aliat. Stă în puterea fiecăruia să sporim valoarea celuilalt, să-l facem să se simtă un pic mai bun, să se simtă mai valoros și mai apreciat.



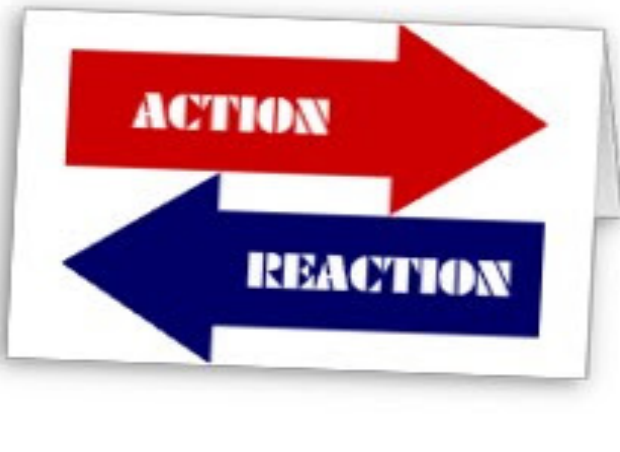
Vom afla cum să ne facem griji pozitive, cum să exprimăm ceea ce gândim, pentru că personalitatea noastră se exprimă prin alegerile pe care le facem zi de zi.

Împreună vom face primul pas spre către persoana cere dorim să fim. Și primul pas este intitulat Asumă-ți responsabilități.

Sesiune susținută de Conf. univ. dr. Ioana Lepădatu  
12 aprilie 2019, Brăila



Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
 Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
 Denumirea proiectului: *DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educație incluzivă de calitate* (POCU/73/6/6/106758)



**Trei factori determină cine suntem:**

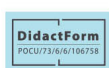
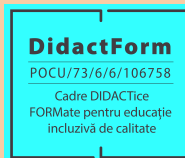
**EREDITATEA**

**ANTURAJUL**

**REAȚIA NOASTRĂ LA PRIMELE DOUĂ**

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"  
 Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;  
 Website: [didactform.snsh.ro](http://didactform.snsh.ro) ; e-mail: [didactform-106758@snsh.ro](mailto:didactform-106758@snsh.ro); Tel. 021.455.10.51.

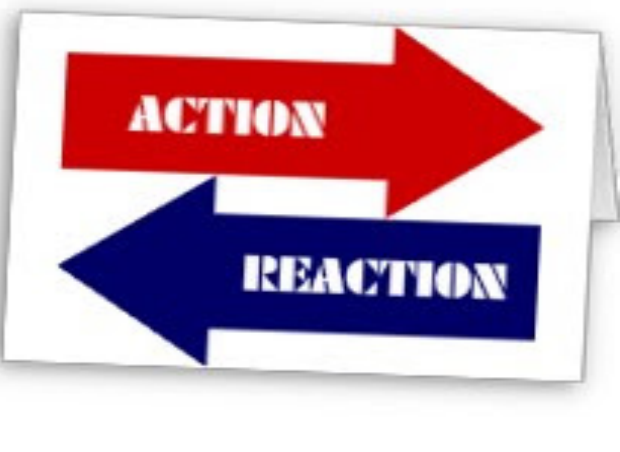


**ISJ BR** INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI BRĂILA

**ISJ VS** INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI VÂSLUI



Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
 Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
 Denumirea proiectului: *DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educație incluzivă de calitate* (POCU/73/6/6/106758)



**Trei factori determină cine suntem:**

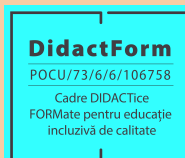
**EREDITATEA**

**ANTURAJUL**

**REAȚIA NOASTRĂ LA PRIMELE DOUĂ**

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"  
 Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;  
 Website: [didactform.snsh.ro](http://didactform.snsh.ro) ; e-mail: [didactform-106758@snsh.ro](mailto:didactform-106758@snsh.ro); Tel. 021.455.10.51.



**ISJ BR** INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI BRĂILA

**ISJ VS** INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI VÂSLUI