

A2.1 Campanie de informare, conștientizare, sensibilizare și motivare pentru atragerea și menținerea resurselor umane calificate în școli defavorizate prin participare la programe de formare și dezvoltare profesională continuă.

CUM SĂ FORMULEZI O CRITICĂ

Scopul acestui seminar este învățarea unei căi eficiente de a învăța cum să formulăm o critică pentru că, cei cu care ne întâlnim zi de zi, ne măsoară și ne evaluează, votând într-un final "pro" sau „contra”. Oricât de mult am dori să nu ne dezvăluim față de ceilalți trebuie să o facem, pentru că avem nevoie de respectul și bunăvoința celor din jur pentru a ne bucura de succes.

Să faci față criticii înseamnă să-ți oferi ocazia să devii mai bun. Gândește-te la trecut doar ca la un antrenament pentru viitor și folosește-l ca să înveți din propriile greșeli și din cele ale altora, însă nu te agăța de niciun alt fel de amintiri. Trecutul nu trebuie să te definească, ci doar să-ți ofere ocazia să înveți din experiențe, bune sau rele. A ști să-l asculți pe celălalt este o artă nu tocmai ușor de însușit: e nevoie de calm interior și de renunțarea la efortul de a-l controla pe interlocutor.

Când ne gândim că critica nu este o jignire personală o acceptăm altfel. Este important să ne amintim cât de valoros este gestul de a sta pur și simplu în prezența neputinței celuilalt, fără să punem presiune suplimentară asupra sa prin indicațiile pe care i le oferim, ci doar păstrând o stare interioară de deschidere și empatie.

Sesiune susținută de conf. univ. dr. Ioana Lepădatu
10 aprilie 2020, Brăila

ȘASE PAȘI PENTRU A FORMULA O CRITICĂ



1. Puteți schimba situația?
2. Alegeți locul și momentul potrivit
3. Calmați-1 pe celălalt
4. Fiți explicit
5. Exprimați încredere
6. Lăudați ameliorarea

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"

Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;

Website: didactform.snsh.ro; e-mail: didactform-106758@snsh.ro; Tel. 021.455.10.51.