

A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țință.

CUM SĂ ACCEPTĂM CRITICA

Scopul acestui seminar este învățarea unei căi eficiente de a învăța cum să acceptăm o critică pentru că, o temere obișnuităcu privire la critică este că ne transformă într-un preș - că acceptând critica, mai ales o critică dură, ne înjosim. Nu este neaparat așa. Dacă puneți în practica pașii din acest material, pași pe care Walter Anderson îi enumeră în cartea sa *Curs Practic de Încredere, preluați controlul*.

Pași spre acceptarea criticii

1. **Concentrați-vă doar asupra criticii**
2. **Descoperiți valoarea criticii**
3. **Evaluați**

DidactForm
POCU/73/6/6/106758
Cadre DIDACTice
FORMate pentru educatie
incluziva de calitate

Sesiune susținută de conf. univ. dr. Ioana Lepădatu
10 aprilie 2020, Brăila



MINISTERUL
EDUCAȚIEI
NATIONALE

ISJ BR INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI BRĂILA

ISJ VS INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI VASLUI

Toți facem greșeli, mai mari sau mai mici, cu efecte mai mult sau mai puțin devastatoare în viața noastră. Important este să știm în permanență care sunt scopurile pe care le urmărim, valorile morale pe care am decis să le respectăm și principiile care, în opinia fiecăruia dintre noi, ne ajută să avem succes, să fim iubiți și respectați de către cei din jur.

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"

Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;

Website: didactform.snsh.ro; e-mail: didactform-106758@snsh.ro; Tel. 021.455.10.51.

Copilul învață din ceea ce trăiește

suntpărinte.ro



Când copilul trăiește în critică, învață să condamne.



Când copilul trăiește înconjurat de încurajare, învață să fie încrezător.



Când copilul trăiește înconjurat de gelozie, învață să fie invidios.



Când copilul trăiește în toleranță, învață să aibă răbdare.



Când copilul trăiește în teamă, învață să fie anxios.



Când copilul trăiește în acceptare, învață să iubească.



Când copilul trăiește în ostilitate, învață să fie violent.



Când copilul trăiește înconjurat de bunăvoință, învață respectul.

*Sursa: Copiii învață ceea ce trăiesc - Dorothy Law Nolte, Rachel Harris