



Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
 Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
 Denumirea proiectului: *DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educație incluzivă de calitate* (POCU/73/6/6/106758)

În data de 18 ianuarie 2019, începând cu ora 11, la sediul Casei Corpului Didactic Brăila, din strada Griviței, Nr. 328, s-a desfășurat sesiunea de informare, conștientizare, sensibilizare și motivare pentru atragerea și menținerea resurselor umane calificate în școli defavorizate prin participare la programe de formare și dezvoltare profesională continuă din cadrul proiectului POCU/73/6/6/106758 - **DidactForm - Cadre DIDACTice FORMate pentru educație incluzivă de calitate**, un proiect inițiat de Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură", în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Județean Brăila și Inspectoratul Școlar Județean Vaslui.

Scopul principal al acestei sesiuni - **Te-ai născut cu tot ce ai nevoie pentru a fi o persoană extraordinară** - a fost acela de a descoperi intenția pozitivă a fricii și de a sublinia rolul deosebit pe care această emoție o are în adaptare, protejând de pericole. Expertul Ioana Lepădatu, conf. univ. dr. la Facultatea de Psihologie și Științele Educației din cadrul Universității Spiru Haret din Brașov, a realizat împreună cu toți cei prezenți, peste 25 de cadre didactice din școlile defavorizate și manageri școlari, câteva exerciții de gestionare a fricii și au vizionat un film cu câteva din tehnicile ce se bazează pe principii cognitive comportamentale folosite din plin de terapeuți pentru a reduce anxietatea larg răspândită.

Proiectul *DidactForm - Cadre DIDACTice FORMate pentru educație incluzivă de calitate* se desfășoară pe o perioadă de 27 de luni și vizează dezvoltarea competențelor profesionale și transversale ale personalului didactic și managerilor școlari la nivelul județelor implicate în proiect, și anume Brăila și Vaslui, creșterea motivației și a stabilității pe post a acestora, în vederea asigurării îmbunătățirii calității educației, a accesului echitabil la educație, a prevenirii și reducerii fenomenului de părăsire timpurie a școlii.

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"

Strada Italiană, nr.28, sector 2, București; Website: [didactform.snsh.ro](http://didactform.snsh.ro); E-mail: [didactform-106758@snsh.ro](mailto:didactform-106758@snsh.ro); Tel. 021.455.10.51.



**ISJ BR** INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI BRĂILA

**ISJ VS** INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI VASLUI