

### A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

## PERCEPȚIILE NOASTRE ASUPRA LUMII GENEREAZĂ REZULTATE DE EXCEPȚIE

La această sesiune vom descoperi împreună cum să intrăm pe aceeași *undă* cu celălalt, cum să aflăm care sunt canalele senzoriale ale celorlalte persoane, care sunt cuvintele preponderent utilizate de aceștia și cum acest lucru ne poate ajuta în profesie, la școală, în familie și, în general, în viața de zi cu zi.

De asemenea, va fi făcută o scurtă descriere a celor cinci sisteme senzoriale.

VIZUAL



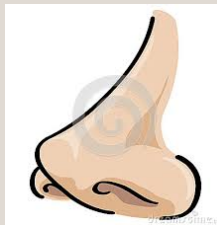
AUDITIV



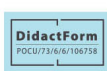
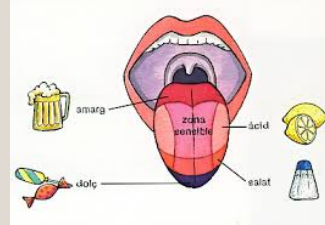
KINESTEZIK



OLFACTIV



GUSTATIV



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI  
NATIONALE

**ISJ BR** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
AL JUDEȚULUI BRĂILA

**ISJ VS** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
AL JUDEȚULUI VÂSLUI

### A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

## PERCEPȚIILE NOASTRE ASUPRA LUMII GENEREAZĂ REZULTATE DE EXCEPȚIE

La această sesiune vom descoperi împreună cum să intrăm pe aceeași *undă* cu celălalt, cum să aflăm care sunt canalele senzoriale ale celorlalte persoane, care sunt cuvintele preponderent utilizate de aceștia și cum acest lucru ne poate ajuta în profesie, la școală, în familie și, în general, în viața de zi cu zi.

De asemenea, va fi făcută o scurtă descriere a celor cinci sisteme senzoriale.

VIZUAL



AUDITIV



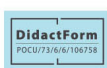
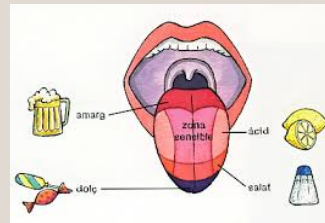
KINESTEZIK



OLFACTIV



GUSTATIV



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI  
NATIONALE

**ISJ BR** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
AL JUDEȚULUI BRĂILA

**ISJ VS** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
AL JUDEȚULUI VÂSLUI



Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
 Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
 Denumirea proiectului: *DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educație incluzivă de calitate* (POCU/73/6/6/106758)

**Fiecare avem credințe pe care le-am acceptat ca adevăruri. Ele determină modul în care acționăm și, implicit, nivelul de performanță.**

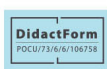
**În esență, credințele pe care ni le-am însușit fie ne dau puterea, fie ne-o iau. Devin reguli sau principii pentru noi și decid modul în care ne raportăm la anumite evenimente. Ele constituie adevărul nostru individual, sunt factori determinanți ai comportamentului nostru.**

Sesiune susținută de Conf. univ. dr. Ioana Lepădatu  
 19 septembrie 2018, Brăila

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"  
 Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;  
 Website: [didactform.snsh.ro](http://didactform.snsh.ro); e-mail: [didactform-106758@snsh.ro](mailto:didactform-106758@snsh.ro); Tel. 021.455.10.51.

**DidactForm**  
 POCU/73/6/6/106758  
 Cadre DIDACTice  
 FORMate pentru educație  
 incluzivă de calitate



**ISJ BR** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
 AL JUDEȚULUI BRĂILA

**ISJ VS** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
 AL JUDEȚULUI VÂSLUI



Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
 Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
 Denumirea proiectului: *DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educație incluzivă de calitate* (POCU/73/6/6/106758)

**Fiecare avem credințe pe care le-am acceptat ca adevăruri. Ele determină modul în care acționăm și, implicit, nivelul de performanță.**

**În esență, credințele pe care ni le-am însușit fie ne dau puterea, fie ne-o iau. Devin reguli sau principii pentru noi și decid modul în care ne raportăm la anumite evenimente. Ele constituie adevărul nostru individual, sunt factori determinanți ai comportamentului nostru.**

Sesiune susținută de Conf. univ. dr. Ioana Lepădatu  
 19 septembrie 2018, Brăila

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"  
 Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;  
 Website: [didactform.snsh.ro](http://didactform.snsh.ro); e-mail: [didactform-106758@snsh.ro](mailto:didactform-106758@snsh.ro); Tel. 021.455.10.51.

**DidactForm**  
 POCU/73/6/6/106758  
 Cadre DIDACTice  
 FORMate pentru educație  
 incluzivă de calitate



**ISJ BR** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
 AL JUDEȚULUI BRĂILA

**ISJ VS** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
 AL JUDEȚULUI VÂSLUI