

## A2.1 Campanie de informare, conștientizare, sensibilizare și motivare pentru atragerea și menținerea resurselor umane calificate în școli defavorizate prin participare la programe de formare și dezvoltare profesională continuă.

# ARMONIE ȘI ECHILIBRU

Scopul acestui seminar este exersarea unor noi modalități de a gândi și identificarea negativității așa cum este ea.



Gândirea pozitivă atrage în mod natural ceea ce este bun și frumos.

Vestea bună este că negativitatea este un stil care poate fi modificat cu ajutorul strategiilor cognitive comportamentale descrise în cartea recomandată la bibliografie și acreditată de Asociația Psihologilor Americani al doctorului Huebner Down „Ce să faci când nu-ți convine nimic”.

