

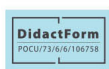


### A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

## ***COACHING-UL ȘI PSIHOLOGIA POZITIVĂ***

Scopul seminarului este de a explora și evalua modul în care coaching-ul ne poate sprijini în activitatea și viața cotidiană și profesională. Chiar dacă este uneori confundat cu psihologia, cu psihoterapia sau consilierea psihologică, coaching-ul este legat prin chiar originea sa de învățământ (*coach* – student mai mare care inițiază și sprijinește în viața universitară un „boboc”). De aceea, utilitatea sa nu se îndreaptă către persoanele care au probleme, ci către oricine dorește să-și îmbunătățească performanțele și starea de spirit. El poate fi practicat la nivel de profesii de specialiști, dar, ca instrument de autodezvoltare, de orice persoană interesată să-și cunoască și să-și valorifice resursele.

Sesiune susținută de  
 expert Corina Bistriceanu Pantelimon  
 17 mai 2019, Brăila



**ISJ BR** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
 AL JUDEȚULUI BRĂILA

**ISJ VS** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
 AL JUDEȚULUI VASLUI



### A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

## ***COACHING-UL ȘI PSIHOLOGIA POZITIVĂ***

Scopul seminarului este de a explora și evalua modul în care coaching-ul ne poate sprijini în activitatea și viața cotidiană și profesională. Chiar dacă este uneori confundat cu psihologia, cu psihoterapia sau consilierea psihologică, coaching-ul este legat prin chiar originea sa de învățământ (*coach* – student mai mare care inițiază și sprijinește în viața universitară un „boboc”). De aceea, utilitatea sa nu se îndreaptă către persoanele care au probleme, ci către oricine dorește să-și îmbunătățească performanțele și starea de spirit. El poate fi practicat la nivel de profesii de specialiști, dar, ca instrument de autodezvoltare, de orice persoană interesată să-și cunoască și să-și valorifice resursele.

Sesiune susținută de  
 expert Corina Bistriceanu Pantelimon  
 17 mai 2019, Brăila



**ISJ BR** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
 AL JUDEȚULUI BRĂILA

**ISJ VS** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
 AL JUDEȚULUI VASLUI



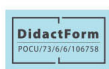
Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
 Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
 Denumirea proiectului: *DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educație incluzivă de calitate* (POCU/73/6/6/106758)

Spre deosebire de psihologie și psihoterapie, orientate preponderant spre problemele de echilibrare psihică și interesate în foarte mare măsură de trecutul personal, coaching-ul este orientat mai cu seamă de calități și talente și se orientează spre prezent și viitor. Este un demers de motivare și susținere a performanței pornind de la proiecte actuale și realiste. Unul dintre cele mai bune începuturi ale motivării pozitive constă în identificarea calităților demonstrate până în momentul prezent.

Pe de altă parte, pentru buna utilizare a tehnicilor de coaching în profesia pedagogică și în viața cotidiană, se recomandă clarificarea relației pe care o avem între experiență și trecut, pe de o parte, și proiect și viitor, pe de altă parte. Gândirea și comportamentul pozitiv pot fi condiționate, în activitatea didactică, atât de focalizarea pe performanțele trecute și pe promovarea acestora, cât și pe proiecții pozitive ale viitorului. Una dintre metodele cele mai eficiente în orientarea motivațională este dată de raportarea așteptărilor la rezultatele obținute.

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"  
 Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;  
 Website: [didactform.snsh.ro](http://didactform.snsh.ro) ; e-mail: [didactform-106758@snsh.ro](mailto:didactform-106758@snsh.ro); Tel. 021.455.10.51.



**ISJ BR** INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI BRĂILA

**ISJ VS** INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI VÂSLUI



Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
 Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
 Denumirea proiectului: *DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educație incluzivă de calitate* (POCU/73/6/6/106758)

Spre deosebire de psihologie și psihoterapie, orientate preponderant spre problemele de echilibrare psihică și interesate în foarte mare măsură de trecutul personal, coaching-ul este orientat mai cu seamă de calități și talente și se orientează spre prezent și viitor. Este un demers de motivare și susținere a performanței pornind de la proiecte actuale și realiste. Unul dintre cele mai bune începuturi ale motivării pozitive constă în identificarea calităților demonstrate până în momentul prezent.

Pe de altă parte, pentru buna utilizare a tehnicilor de coaching în profesia pedagogică și în viața cotidiană, se recomandă clarificarea relației pe care o avem între experiență și trecut, pe de o parte, și proiect și viitor, pe de altă parte. Gândirea și comportamentul pozitiv pot fi condiționate, în activitatea didactică, atât de focalizarea pe performanțele trecute și pe promovarea acestora, cât și pe proiecții pozitive ale viitorului. Una dintre metodele cele mai eficiente în orientarea motivațională este dată de raportarea așteptărilor la rezultatele obținute.

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"  
 Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;  
 Website: [didactform.snsh.ro](http://didactform.snsh.ro) ; e-mail: [didactform-106758@snsh.ro](mailto:didactform-106758@snsh.ro); Tel. 021.455.10.51.



**ISJ BR** INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI BRĂILA

**ISJ VS** INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI VÂSLUI