

### A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

## MODELUL SMART - NLP



Scopul sesiunii este definirea termenului NLP, însușirea abilității de stabilire a obiectivelor cât mai precise și arhitectura viitorului drept, dar și însușirea abilității de recadrare a problemelor pentru găsirea de soluții optime. În esența ei, NLP desemnează o atitudine de curiozitate, pasiune și dedicare în studiul comportamentului uman și al modalităților de îmbunătățire al lui.

Sesiune susținută de conf. univ. dr. Ioana Lepădatu  
15 noiembrie 2019, Brăila

### A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

## MODELUL SMART - NLP



Scopul sesiunii este definirea termenului NLP, însușirea abilității de stabilire a obiectivelor cât mai precise și arhitectura viitorului drept, dar și însușirea abilității de recadrare a problemelor pentru găsirea de soluții optime. În esența ei, NLP desemnează o atitudine de curiozitate, pasiune și dedicare în studiul comportamentului uman și al modalităților de îmbunătățire al lui.

Sesiune susținută de conf. univ. dr. Ioana Lepădatu  
15 noiembrie 2019, Brăila



Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
Denumirea proiectului: DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educație incluzivă de calitate (POCU/73/6/6/106758)

## Modelul SMART:

- ▶ **Specific:** concret, punctual, adaptat problemei în mod precis și clar.
- ▶ **Measurable:** măsurabil, sunt conectate la un număr, o rată, un procentaj sau o frecvență.
- ▶ **Achievable:** omeneste posibil, tehnologic abordabil. (cu un efort rezonabil pot fi îndeplinite)
- ▶ **Realistic:** realizabil cu resursele disponibile.
- ▶ **Timely:** temporal, programat în timp și nu atemporal. Includ un timp de start și un timp de finish.

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:  
Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"  
Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;  
Website: [didactform.snsh.ro](http://didactform.snsh.ro) ; e-mail: [didactform-106758@snsh.ro](mailto:didactform-106758@snsh.ro); Tel. 021.455.10.51.

**DidactForm**  
POCU/73/6/6/106758  
Cadre DIDACTice  
FORMate pentru educație  
incluzivă de calitate



**ISJ BR** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
AL JUDEȚULUI BRĂILA

**ISJ VS** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
AL JUDEȚULUI VÂSLUI



Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
Denumirea proiectului: DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educație incluzivă de calitate (POCU/73/6/6/106758)

## Modelul SMART:

- ▶ **Specific:** concret, punctual, adaptat problemei în mod precis și clar.
- ▶ **Measurable:** măsurabil, sunt conectate la un număr, o rată, un procentaj sau o frecvență.
- ▶ **Achievable:** omeneste posibil, tehnologic abordabil. (cu un efort rezonabil pot fi îndeplinite)
- ▶ **Realistic:** realizabil cu resursele disponibile.
- ▶ **Timely:** temporal, programat în timp și nu atemporal. Includ un timp de start și un timp de finish.

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:  
Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"  
Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;  
Website: [didactform.snsh.ro](http://didactform.snsh.ro) ; e-mail: [didactform-106758@snsh.ro](mailto:didactform-106758@snsh.ro); Tel. 021.455.10.51.

**DidactForm**  
POCU/73/6/6/106758  
Cadre DIDACTice  
FORMate pentru educație  
incluzivă de calitate



**ISJ BR** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
AL JUDEȚULUI BRĂILA

**ISJ VS** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
AL JUDEȚULUI VÂSLUI