



Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
 Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
 Denumirea proiectului: DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educație incluzivă de calitate (POCU/73/6/6/106758)

## A2.1 Campanie de informare, conștientizare, sensibilizare și motivare pentru atragerea și menținerea resurselor umane calificate în școli defavorizate prin participare la programe de formare și dezvoltare profesională continuă.

### Te-ai născut cu tot ce ai nevoie pentru a fi o persoană extraordinară

Scopul principal al acestei sesiuni este de a descoperi intenția pozitivă a fricii și de a sublinia rolul deosebit pe care această emoție o are în adaptare, protejând de pericole.

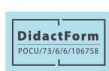
Împreună cu participanții vom realiza câteva exerciții de gestionare a fricii, și vom vizualiza un film cu câteva din tehnicile ce se bazează pe principii cognitive comportamentale folosite din plin de terapeuți pentru a reduce anxietatea larg răspândită.

Cum scapi de frică în 2 timpi și 3 mișcări

*Recunoștința elimină frica!*

*Fii specific și păstrează simplitatea în minte!*

Sesiune susținută de Conf. univ. dr. Ioana Lepădatu  
 17 ianuarie 2019, Vaslui



ISJ BR INSPECTORATUL ȘCOLAR  
 AL JUDEȚULUI BRĂILA

ISJ VS INSPECTORATUL ȘCOLAR  
 AL JUDEȚULUI VASLUI



Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
 Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
 Denumirea proiectului: DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educație incluzivă de calitate (POCU/73/6/6/106758)

## A2.1 Campanie de informare, conștientizare, sensibilizare și motivare pentru atragerea și menținerea resurselor umane calificate în școli defavorizate prin participare la programe de formare și dezvoltare profesională continuă.

### Te-ai născut cu tot ce ai nevoie pentru a fi o persoană extraordinară

Scopul principal al acestei sesiuni este de a descoperi intenția pozitivă a fricii și de a sublinia rolul deosebit pe care această emoție o are în adaptare, protejând de pericole.

Împreună cu participanții vom realiza câteva exerciții de gestionare a fricii, și vom vizualiza un film cu câteva din tehnicile ce se bazează pe principii cognitive comportamentale folosite din plin de terapeuți pentru a reduce anxietatea larg răspândită.

Cum scapi de frică în 2 timpi și 3 mișcări

*Recunoștința elimină frica!*

*Fii specific și păstrează simplitatea în minte!*

Sesiune susținută de Conf. univ. dr. Ioana Lepădatu  
 17 ianuarie 2019, Vaslui



ISJ BR INSPECTORATUL ȘCOLAR  
 AL JUDEȚULUI BRĂILA

ISJ VS INSPECTORATUL ȘCOLAR  
 AL JUDEȚULUI VASLUI



## EDUCAREA CREATIVITĂȚII

Creativitatea pare a fi incompatibilă cu ideea de educare deliberată prin însăși trăsătura ei de bază – originalitatea – ca ceva nou și imprevizibil.



Factorul intelectual (imaginație, gândire, tehnici operaționale) este relativ mai ușor educabil, deși persistența în timp a efectelor unui curs sau a unei metode nu este mare. Factorii de personalitate în sensul larg al noțiunii, care țin de atitudini, motivații, caracter, deprinderi de lucru se lasă mai greu influențați în direcția și cu intensitatea dorită de noi.

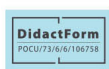
La educarea creativității sunt importante, deopotrivă, metodele, relația profesor-elevi (autentic democratică și de cooperare), atitudinea adultului față de elev (deschisă și receptivă față de copil și de valorile creativității sale) și atmosfera pe care cadrul didactic o instaurează în clasă.

Sesiune susținută de Prof. Ciulei Maria, ISJ Vaslui  
Expert Mentorat Didactic, Partener 2

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură" - Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;  
Website: [didactform.snsh.ro](http://didactform.snsh.ro) ; e-mail: [didactform-106758@snsh.ro](mailto:didactform-106758@snsh.ro); Tel. 021.455.10.51.

**DidactForm**  
POCU/73/6/6/106758  
Cadre DIDACTice  
FORMate pentru educație  
incluzivă de calitate



**ISJ BR** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
AL JUDEȚULUI BRĂILA

**ISJ VS** INSPECTORATUL ȘCOLAR  
AL JUDEȚULUI VASLUI



## EDUCAREA CREATIVITĂȚII

Creativitatea pare a fi incompatibilă cu ideea de educare deliberată prin însăși trăsătura ei de bază – originalitatea – ca ceva nou și imprevizibil.



Factorul intelectual (imaginație, gândire, tehnici operaționale) este relativ mai ușor educabil, deși persistența în timp a efectelor unui curs sau a unei metode nu este mare. Factorii de personalitate în sensul larg al noțiunii, care țin de atitudini, motivații, caracter, deprinderi de lucru se lasă mai greu influențați în direcția și cu intensitatea dorită de noi.

La educarea creativității sunt importante, deopotrivă, metodele, relația profesor-elevi (autentic democratică și de cooperare), atitudinea adultului față de elev (deschisă și receptivă față de copil și de valorile creativității sale) și atmosfera pe care cadrul didactic o instaurează în clasă.

Sesiune susținută de Prof. Ciulei Maria, ISJ Vaslui  
Expert Mentorat Didactic, Partener 2

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură" - Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;  
Website: [didactform.snsh.ro](http://didactform.snsh.ro) ; e-mail: [didactform-106758@snsh.ro](mailto:didactform-106758@snsh.ro); Tel. 021.455.10.51.

**DidactForm**  
POCU/73/6/6/106758  
Cadre DIDACTice  
FORMate pentru educație  
incluzivă de calitate