

A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

BASMUL,

INSTRUMENTUL CARE FACE POSIBIL SĂ SE OPEREZE O SCHIMBARE DE PLAN

La această sesiune vom descoperi împreună cum pot fi poveștile instrumente de psihoterapie și faptul că reprezintă o nouă abordare care vizează fantezia și intuiția, reactivând potențialul individual de rezolvare a conflictului.

Basmul este unul dintre instrumentele care fac posibil să se opereze o schimbare de plan, ne face să ieșim pentru un moment din schemele logico-raționale cu care o anumită temă a fost tratată. El constituie un instrument perfect de **"problem solving"** și poate fi aplicat, cu modificările convenite și necesare, în orice context și la orice tip de probleme.



A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

BASMUL,

INSTRUMENTUL CARE FACE POSIBIL SĂ SE OPEREZE O SCHIMBARE DE PLAN

La această sesiune vom descoperi împreună cum pot fi poveștile instrumente de psihoterapie și faptul că reprezintă o nouă abordare care vizează fantezia și intuiția, reactivând potențialul individual de rezolvare a conflictului.

Basmul este unul dintre instrumentele care fac posibil să se opereze o schimbare de plan, ne face să ieșim pentru un moment din schemele logico-raționale cu care o anumită temă a fost tratată. El constituie un instrument perfect de **"problem solving"** și poate fi aplicat, cu modificările convenite și necesare, în orice context și la orice tip de probleme.



Folosirea basmului cu mesaj terapeutic, prezintă câteva avantaje precum:

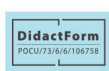
- basmul iluminează și se adresează intuiției și fanteziei, nu rațiunii și nici logicii, el lărgeste spațiul interior al pacientului și reprezintă o lecție de viață,
- basmul este un instrument foarte potrivit pentru modele comportamentale și valori morale,
- mesajul terapeutic nu este impus printr-o concluzie morală finală, nu este direct legat de experiența vieții reale, este preluat la fel ca mesajul unui vis,
- aduce soluții neașteptate cu efect emoțional pozitiv,
- mesajul terapeutic se teaurizează.

Sesiune susținută de Conf. univ. dr. Ioana Lepădatu
16 octombrie 2018, Bârlad

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"
Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;
Website: didactform.snsh.ro ; e-mail: didactform-106758@snsh.ro; Tel. 021.455.10.51.

DidactForm
POCU/73/6/6/106758
Cadre DIDACTice
FORMate pentru educație
incluzivă de calitate



ISJ BR INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI BRĂILA

ISJ VS INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI VÂSLUI

Folosirea basmului cu mesaj terapeutic, prezintă câteva avantaje precum:

- basmul iluminează și se adresează intuiției și fanteziei, nu rațiunii și nici logicii, el lărgeste spațiul interior al pacientului și reprezintă o lecție de viață,
- basmul este un instrument foarte potrivit pentru modele comportamentale și valori morale,
- mesajul terapeutic nu este impus printr-o concluzie morală finală, nu este direct legat de experiența vieții reale, este preluat la fel ca mesajul unui vis,
- aduce soluții neașteptate cu efect emoțional pozitiv,
- mesajul terapeutic se teaurizează.

Sesiune susținută de Conf. univ. dr. Ioana Lepădatu
16 octombrie 2018, Bârlad

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"
Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;
Website: didactform.snsh.ro ; e-mail: didactform-106758@snsh.ro; Tel. 021.455.10.51.

DidactForm
POCU/73/6/6/106758
Cadre DIDACTice
FORMate pentru educație
incluzivă de calitate