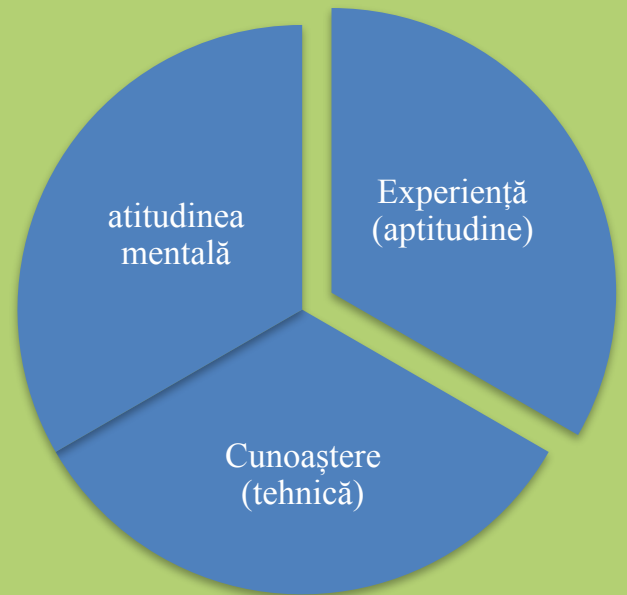


A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

ALEGEREA ȘI RESPONSABILITATEA POT FACE MINUNI

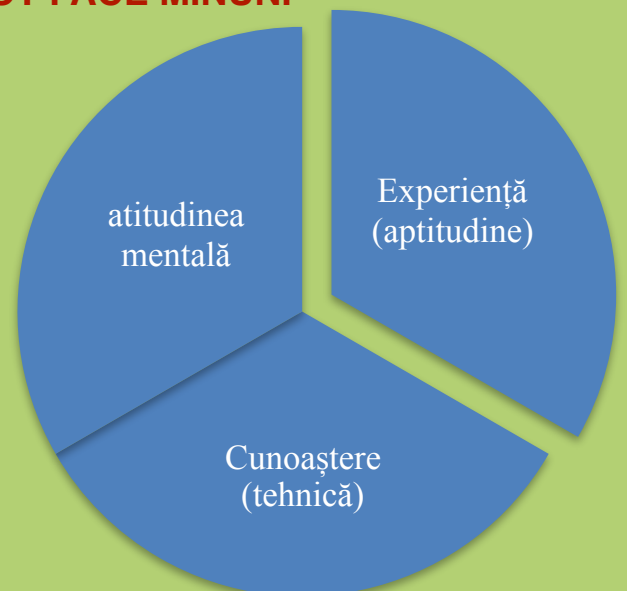
Mintea este cheia



A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

ALEGEREA ȘI RESPONSABILITATEA POT FACE MINUNI

Mintea este cheia





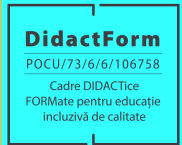
- ▶ **Responsabilitatea este un concept sau țel cheie al coaching-ului**
- ▶ **Responsabilitatea este crucială pentru performanță la nivel ridicat**

Atunci când acceptăm, alegem sau asumăm cu adevărat responsabilitatea pentru gândurile și pentru acțiunile noastre, angajamentul nostru pentru acestea crește, și la fel crește și performanța noastră. Când ni se impune să fim responsabili, când ni se spune, când ni se pretinde sau când ni se oferă responsabilitatea, dacă nu o acceptăm pe deplin, este clar că performanța nu poate să crească. Sigur, că putem duce la bun sfârșit sarcina pentru că există o amenințare implicită dacă nu o facem, dar a face un lucru pentru a evita amenințarea nu optimizează performanța. Pentru a ne simți cu adevărat responsabili, trebuie invariabil să implicăm alegerea.

Sesiune susținută de Conf. univ. dr. Ioana Lepădatu
 16 noiembrie 2018, Murgeni

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"
 Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;
 Website: didactform.snsh.ro ; e-mail: didactform-106758@snsh.ro; Tel. 021.455.10.51.



ISJ BR INSPECTORATUL ȘCOLAR
 AL JUDEȚULUI BRĂILA

ISJ VS INSPECTORATUL ȘCOLAR
 AL JUDEȚULUI VÂSLUI



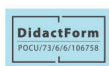
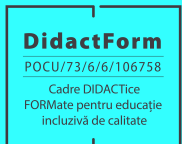
- ▶ **Responsabilitatea este un concept sau țel cheie al coaching-ului**
- ▶ **Responsabilitatea este crucială pentru performanță la nivel ridicat**

Atunci când acceptăm, alegem sau asumăm cu adevărat responsabilitatea pentru gândurile și pentru acțiunile noastre, angajamentul nostru pentru acestea crește, și la fel crește și performanța noastră. Când ni se impune să fim responsabili, când ni se spune, când ni se pretinde sau când ni se oferă responsabilitatea, dacă nu o acceptăm pe deplin, este clar că performanța nu poate să crească. Sigur, că putem duce la bun sfârșit sarcina pentru că există o amenințare implicită dacă nu o facem, dar a face un lucru pentru a evita amenințarea nu optimizează performanța. Pentru a ne simți cu adevărat responsabili, trebuie invariabil să implicăm alegerea.

Sesiune susținută de Conf. univ. dr. Ioana Lepădatu
 16 noiembrie 2018, Murgeni

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"
 Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;
 Website: didactform.snsh.ro ; e-mail: didactform-106758@snsh.ro; Tel. 021.455.10.51.



ISJ BR INSPECTORATUL ȘCOLAR
 AL JUDEȚULUI BRĂILA

ISJ VS INSPECTORATUL ȘCOLAR
 AL JUDEȚULUI VÂSLUI