

A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

ENTUZIASMUL ESTE ELECTRICITATEA VIEȚII

CUM ÎL OBȚII?

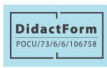
Fii entuziast până acest lucru devine un obicei. (Gordon Parks)

Scopul sesiunii este dezvoltarea capacității de a se motiva pe sine și pe ceilalți, menținerea entuziasmul și motivației și exersarea unei tehnici inspirate din Programare Neuro Lingvistică – NLP pentru creșterea motivației prin asocierea unei plăceri la un comportament dorit.



DidactForm
POCU/73/6/6/106758
Cadre DIDACTice
FORMate pentru educație
incluzivă de calitate

Sesiune susținută de conf. univ. dr. Ioana Lepădatu
9 iulie 2019, Bârlad



ISJ BR INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI BRĂILA

ISJ VS INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI VASLUI

A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

ENTUZIASMUL ESTE ELECTRICITATEA VIEȚII

CUM ÎL OBȚII?

Fii entuziast până acest lucru devine un obicei. (Gordon Parks)

Scopul sesiunii este dezvoltarea capacității de a se motiva pe sine și pe ceilalți, menținerea entuziasmul și motivației și exersarea unei tehnici inspirate din Programare Neuro Lingvistică – NLP pentru creșterea motivației prin asocierea unei plăceri la un comportament dorit.



DidactForm
POCU/73/6/6/106758
Cadre DIDACTice
FORMate pentru educație
incluzivă de calitate

Sesiune susținută de conf. univ. dr. Ioana Lepădatu
9 iulie 2019, Bârlad



ISJ BR INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI BRĂILA

ISJ VS INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI VASLUI



Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020
Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive
Denumirea proiectului: *DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educatie incluziva de calitate* (POCU/73/6/6/106758)

Cum poți menține entuziasmul și motivația?

- ▶ Dezvoltarea capacității de a se motiva pe sine și pe ceilalți
- ▶ Îmbunătățirea eficacității în comunicare
- ▶ Dezvoltarea gândirii pozitive
- ▶ Creșterea capacității de a acționa diferit – generarea de rezultate
- ▶ Setarea unor obiective bine structurate.

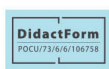
Scurtele momente de motivație și entuziasm nu sunt suficiente pentru a îndeplini obiective și dorințe pe termen lung. Este necesar să menții dorința și pasiunea pentru ceea ce faci pentru a-ți îndeplini scopul.

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"

Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;

Website: didactform.snsh.ro ; e-mail: didactform-106758@snsh.ro; Tel. 021.455.10.51.



ISJ BR INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI BRĂILA

ISJ VS INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI VÂSLUI



Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020
Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive
Denumirea proiectului: *DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educatie incluziva de calitate* (POCU/73/6/6/106758)

Cum poți menține entuziasmul și motivația?

- ▶ Dezvoltarea capacității de a se motiva pe sine și pe ceilalți
- ▶ Îmbunătățirea eficacității în comunicare
- ▶ Dezvoltarea gândirii pozitive
- ▶ Creșterea capacității de a acționa diferit – generarea de rezultate
- ▶ Setarea unor obiective bine structurate.

Scurtele momente de motivație și entuziasm nu sunt suficiente pentru a îndeplini obiective și dorințe pe termen lung. Este necesar să menții dorința și pasiunea pentru ceea ce faci pentru a-ți îndeplini scopul.

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"

Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;

Website: didactform.snsh.ro ; e-mail: didactform-106758@snsh.ro; Tel. 021.455.10.51.



ISJ BR INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI BRĂILA

ISJ VS INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI VÂSLUI