



UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale
2014-2020

Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive
Denumirea proiectului: *DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educație incluzivă de calitate* (POCU/73/6/6/106758)

DidactForm

POCU/73/6/6/106758

Cadre DIDACTice
FORMate pentru educație
incluzivă de calitate

Vaslui 16 IULIE 2018



Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020
Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive
Denumirea proiectului: *DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educatie incluziva de calitate* (POCU/73/6/6/106758)

Campanii clasice și multimedia de informare, conștientizare, sensibilizare și motivare

pentru atragerea și menținerea RU calificate în școli defavorizate.

Ce vrei să fii mâine trebuie să faci azi



ISJ BR INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI BRĂILA

ISJ VS INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI VÂSLUI



Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive
Denumirea proiectului: *DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educatie incluziva de calitate* (POCU/73/6/6/106758)

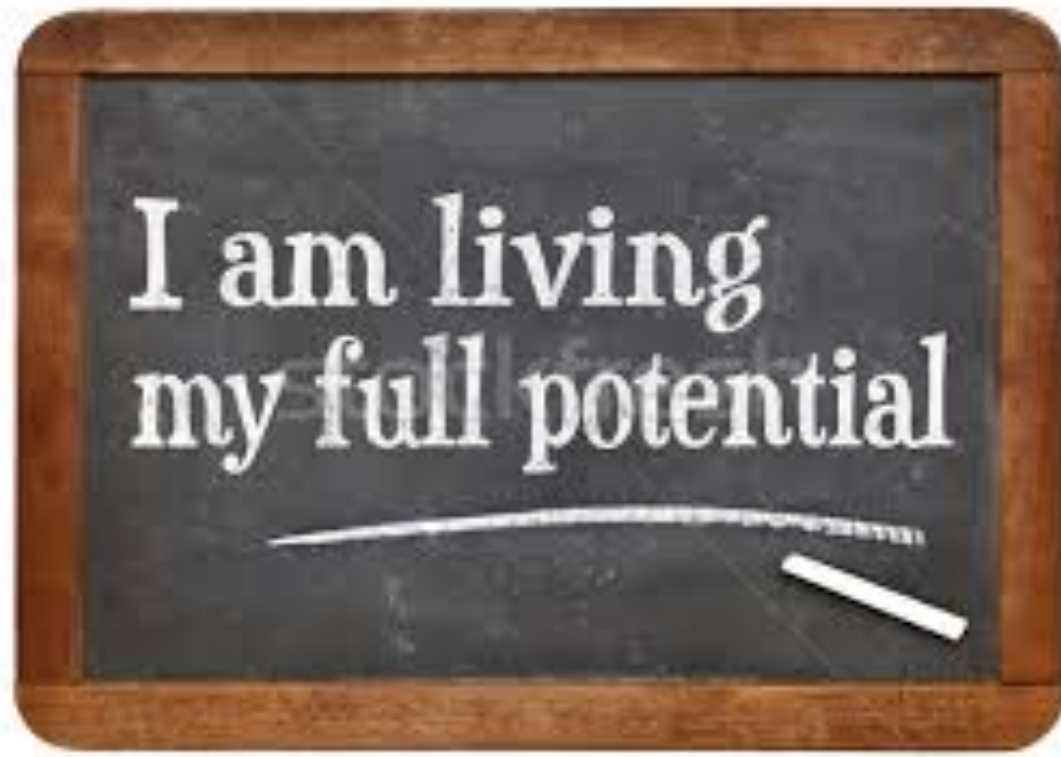
CE VREI SĂ FII MÂINE TREBUIE SĂ FACI AZI

CONF. univ. dr. IOANA LEPĂDATU



ISJ BR INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI BRĂILA

ISJ VS INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI VASLUI



Ficare poate atinge adevăratul potențial în viață.

Devii ceea ce faci Devii ceea ce faci zilnic

Este o parabolă care spune dacă ai un copac indiferent cât de gros ar fi și vrei să-l dobori doar cu un topor este suficient să te duci zilnic și să-l lovești de cinci ori în acel loc și mai devreme sau mai târziu acel copac va cădea.

La fel se întâmplă și în cazul oamenilor care au succes, care vor să realizeze ceva. Își stabilesc cele mai importante cinci lucruri ce trebuie să le facă pentru a reuși și le fac zilnic iar succesul lor este asigurat. Atenție am spus că le fac zilnic, nu toată ziua, în fiecare zi fac câte ceva din cele mai importante cinci lucruri pe care trebuie să le facă pentru a avea succes.

Aceasta nu înseamnă că nu vor avea și eșecuri în drumul lor spre succes, spre ceea ce își doresc. Nici vorbă, eșecul face parte din drumul către succes.

(Chira M.p.19)

**Despre eșec se spune că este taxa
de școlarizare,
un preț pe care toți îl plătim dacă
vrem să avem realizări mărețe**

**Notează ce-ți dorești și gândește-te că totul
este posibil**

Pentru a înțelege cum puteți influența lumea exterioară, trebuie să înțelegeți cum vă influențează gândirea propriea lume internă. NLP (Programarea neuro-lingvistică) este, probabil, cea mai eficientă metodă pe care o cunoaștem pentru a obține această înțelegere.

Probabil că știți deja că atenția noastră în orice moment este foarte limitată. Cercetările au arătat că în orice moment putem conștientiza 7 plus sau minus 2 unități de informații. Tehnicile pentru îmbunătățirea memoriei variază mărimea unităților ce trebuie memorate și propun tehnici de a uni aceste unități în structuri mai mari. De aceea, numerele de telefon sunt împărțite în grupuri de 3 sau 4 cifre.

„Inconștientul”. Acesta este treaz și activ chiar și atunci când dormim. Acesta răspunde tuturor stimulilor externi și fiecărui gând care ni se propune. Fiecare răspuns pune în mișcare un proces chimic, cu efecte în întreg corpul. De aceea, CE gândim are o importanță vitală. Inconștientul este precum un asistent bun, care se comportă așa cum îi spunem să o facă. Dar ce îi spunem, mai exact, să facă?

Ai putea spune: „Merit tot ce este mai bun.” Dar, dacă acest gând este contractat în inconștient prin „Cine? Tu? Nu vei reuși niciodată nimic”, care crezi că va fi rezultatul?

În mod obișnuit, nu avem nicio idee despre gândirea inconștientă. Tot ce ați putea să simțiți este un sentiment vag de disconfort, că ceva nu este chiar în regulă.





Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020
Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive
Denumirea proiectului: *DidactForm - Cadre DIDACTiceFORmate pentru educatie incluziva de calitate* (POCU/73/6/6/106758)

CHANGE
YOUR THOUGHTS
& YOU CHANGE YOUR
WORLD!

Putem schimba viața
pe termen lung, prin
schimbări mici, zilnice.
Dacă nu poți să faci o
schimbare majoră azi
în viața ta, merită să
faci o schimbare mică
începând de azi și să
faci treaba asta zilnic,
între 6 și 8 săptămâni.



ISJ BR INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI BRĂILA

ISJ VS INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI VASLUI



Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020
Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive
Denumirea proiectului: *DidactForm - Cadre DIDACTiceFORmate pentru educatie incluziva de calitate* (POCU/73/6/6/106758)

NOTEAZĂ MICILE SȘCHIMBĂRI PE CARE AI DORI SĂ LE FACI

ȘI CERE FEEDBACK!

DidactForm

POCU/73/6/6/106758



Proiect co-finanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară: Educație și competențe; Obiectiv specific 6: Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul pre-universitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive
Denumirea proiectului: *DidactForm - Cadre DIDACTiceFORMate pentru educatie incluziva de calitate* (POCU/73/6/6/106758)

DidactForm

POCU/73/6/6/106758

Cadre DIDACTice
FORMate pentru educație
incluzivă de calitate

VASLUI 16 IULIE 2018

VĂ MULȚUMIM!