

A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

COMBUSTIBIL PENTRU SUCCES

Scopul sesiunii este să contribuie la dezvoltarea personală și la maximizarea propriei motivații prin aflarea motivelor fiecăruia și transformarea factorilor motivatori în combustibil pentru succes, pentru că, oamenii sunt motivați de multe lucruri, nu doar de bani, ci și de onoare, de curiozitate, de eșec, de competiție, de dorința de a fi mai bun, de bucuria jocului.

Motivația este un „concept fundamental în psihologie și, în genere în științele despre om, exprimând faptul că la baza conduitei umane se află întotdeauna un ansamblu de mobiluri – trebuințe, tendințe, afecte, interese, intenții, idealuri – care susțin realizarea anumitor acțiuni, fapte, atitudini”.

Sesiune susținută de conf. univ. dr. Ioana Lepădatu
19 martie 2020, Vaslui

DidactForm
POCU/73/6/6/106758
Cadre DIDACTICE
FORMate pentru educație
incluzivă de calitate



ISJ BR INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI BRĂILA

ISJ VS INSPECTORATUL ȘCOLAR
AL JUDEȚULUI VASLUI



1. Forma cea mai înaltă a motivației este **motivația internă**, care apare atunci când rolul profesional cu care interacționează subiectul devine el însuși o necesitate. O astfel de motivație condensează în sine trebuința de activitate a subiectului, valorizarea socială pozitivă a activității acestuia și conștientizarea importanței sociale a activității desfășurate.

2. **Motivația externă (indirectă)** reprezintă recompensarea din exterior. Motivația extrinsecă este generată de surse exterioare subiectului sau naturii activității lui. Ea poate fi sugerată sau impusă de alte persoane sau de concursuri de împrejurări favorabile sau nu.

3. **Motivația intrinsecă (directă)** este generată, fie de surse interne subiectului motivației – de nevoile și trebuințele sale – fie din surse provenite din activitatea desfășurată. Caracteristica acestei motivații constă în obținerea satisfacției prin îndeplinirea unei acțiuni adecvate ei.

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la: Asociația “Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură”

Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;

Website: didactform.snsn.ro; e-mail: didactform-106758@snsn.ro; Tel. 021.455.10.51.