

A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

PENTRU A-TI SPORI ÎNCREDEREA, ASUMĂ-ȚI O POZIȚIE PUTERNICĂ

Scopul sesiunii este să contribuie la dezvoltarea personală și la maximizarea propriei performanțe prin utilizarea eficientă a limbajului corporal care joacă un rol-cheie în comunicare.



Limbajul trupului este o formă de comunicare non-verbală mentală și fizică a omului, constând din poziția corpului, gesturi, expresia facială și mișcarea ochilor. Trimiterea și interpretarea acestor semnale se face aproape în întregime în subconștient.

Sesiune susținută de conf univ. dr. Ioana Lepădatu
24 septembrie 2019, Vaslui

A3.1 Mentorat didactic și coaching cognitiv-comportamental pentru dezvoltarea personală și profesională a resurselor umane din școlile țintă.

PENTRU A-TI SPORI ÎNCREDEREA, ASUMĂ-ȚI O POZIȚIE PUTERNICĂ

Scopul sesiunii este să contribuie la dezvoltarea personală și la maximizarea propriei performanțe prin utilizarea eficientă a limbajului corporal care joacă un rol-cheie în comunicare.



Limbajul trupului este o formă de comunicare non-verbală mentală și fizică a omului, constând din poziția corpului, gesturi, expresia facială și mișcarea ochilor. Trimiterea și interpretarea acestor semnale se face aproape în întregime în subconștient.

Sesiune susținută de conf univ. dr. Ioana Lepădatu
24 septembrie 2019, Vaslui



La seminar vei descoperi și învăța lucruri despre modalități prin care poți să-ți activezi hormonul fericirii și al puterii, doar prin limbajul trupului și prin exerciții simple și, în același timp, să fii în raport cu tine și cu ceilalți, pentru a putea fi în echilibru. De asemenea vom vizualiza un filmuleț, pentru a vedea efectele exercițiilor pregătite la seminar.

Felul în care gesticulezi, te miști și folosești spațiul în care comunică, dezvăluie cât de puternic, sigur și convins ești de ceea ce transmiți.

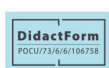
Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"
 Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;
 Website: didactform.snsh.ro ; e-mail: didactform-106758@snsh.ro; Tel. 021.455.10.51.

DidactForm

POCU/73/6/6/106758

Cadre DIDACTice
 FORMate pentru educație
 incluzivă de calitate



MINISTERUL
 EDUCAȚIEI
 NAȚIONALE

ISJ BR

INSPECTORATUL ȘCOLAR
 AL JUDEȚULUI BĂRILA

ISJ VS

INSPECTORATUL ȘCOLAR
 AL JUDEȚULUI VÂSLUI



La seminar vei descoperi și învăța lucruri despre modalități prin care poți să-ți activezi hormonul fericirii și al puterii, doar prin limbajul trupului și prin exerciții simple și, în același timp, să fii în raport cu tine și cu ceilalți, pentru a putea fi în echilibru. De asemenea vom vizualiza un filmuleț, pentru a vedea efectele exercițiilor pregătite la seminar.

Felul în care gesticulezi, te miști și folosești spațiul în care comunică, dezvăluie cât de puternic, sigur și convins ești de ceea ce transmiți.

Pentru informații suplimentare legate de proiect ne puteți contacta la:

Asociația "Societatea Națională Spiru Haret pentru Educație, Știință și Cultură"
 Adresa: Strada Italiană, nr.28, sector 2, București;
 Website: didactform.snsh.ro ; e-mail: didactform-106758@snsh.ro; Tel. 021.455.10.51.

DidactForm

POCU/73/6/6/106758

Cadre DIDACTice
 FORMate pentru educație
 incluzivă de calitate



MINISTERUL
 EDUCAȚIEI
 NAȚIONALE

ISJ BR

INSPECTORATUL ȘCOLAR
 AL JUDEȚULUI BĂRILA

ISJ VS

INSPECTORATUL ȘCOLAR
 AL JUDEȚULUI VÂSLUI